

ACTIVIDADES TARIFA TED

DEL 1 AL 28 DE SEPTIEMBRE

INICIO	FINAL	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:05	08:00	SALA 4B		YOGA			
07:15	08:00	CYCLING		CYCLING		CYCLING	
07:15	08:00	SALA 1	BODY PUMP		BODY PUMP		CORE
07:15	08:00	SALA 4B	PILATES		BODY BALANCE	PILATES	
07:15	08:45	SALA 4B					YOGA
08:05	9:00	SALA 4B				YOGA	
8:15	9:00	FITNESS	CORE	SUSPENSION	CORE	SUSPENSION	FITBODY
8:15	9:00	SALA 4B	BODY BALANCE	PILATES	PILATES		
09:00	10:30	SALA 4B	YOGA		YOGA		YOGA
09:15	10:00	SALA 4B		PILATES		PILATES	
09:15	10:00	FITNESS	FUNCIONAL	FITBODY	FUNCIONAL	FITBODY	FUNCIONAL
10:05	11:00	SALA 4B		BODY BALANCE		BODY BALANCE	
10:30	11:15	SALA 4B	PILATES		PILATES		PILATES
10:15	11:00	FITNESS	SUSPENSION	CORE	SUSPENSION	CORE	SUSPENSION
11:15	12:00	FITNESS	FITBODY	SUSPENSION		SUSPENSION	
11:15	12:00	SALA 4B	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE

14:15	15:00	FITNESS	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
14:15	15:00	SALA 4B	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE	
15:15	16:00	SALA 4B	BODY BALANCE	PILATES	PILATES	PILATES	
15:15	16:00	FITNESS	SUSPENSION				FUNCIONAL

16:15	17:00	SALA 4B	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE	
17:00	18:30	SALA 4B			YOGA		
17:15	18:00	SALA 1	BODY PUMP	ZUMBA	CORE	ZUMBA	
17:15	18:00	SALA 4B		PILATES		PILATES	
18:00	19:30	SALA 4B	YOGA				
18:15	19:00	SALA 1	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	CORE	
18:15	19:00	FITNESS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	FUNCIONAL
18:15	19:00	SALA 4B		BODY BALANCE			
18:30	20:00	SALA 4B			YOGA		
19:15	20:00	CYCLING	CYCLING		CYCLING		
19:15	20:00	SALA 1		BODY PUMP	SUSPENSION	BODY PUMP	
19:15	20:00	FITNESS	CROSS				
19:30	21:00	SALA 4B	YOGA				
20:15	21:00	SALA 1	BODY PUMP	PILATES		BODY BALANCE	

LA PROGRAMACIÓN PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES, (OBRA PADEL)

EN CASO DE NO CUBRIRSE EL MÍNIMO DE ASISTENTES
O POR MOTIVOS ORGANIZATIVOS, PODRÍAN SER SUSPENDIDAS.
(OBRA PADEL)



CLUB
DEPORTIVO
BILBAO